PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SANTA MARTHA (IED) (SANTA MARTHA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Cristian David Quijano Arango**
3. FECHA:	2020-02-18	4. HORA:	Martes,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : IDENTIFICO VARIACIONES EN MI RESPIRACIÓN EN DIFERENTES ACTIVIDADES FÍSICAS	TÉCNICAS DEL CUERPO : EXPLORO DIVERSIDAD DE ACTIVIDADES FÍSICAS QUE ESTÉN DE ACUERDO CON MIS POSIBILIDADES.	CONDICIÓN FÍSICA : EXPLORO CAMBIOS FISIOLÓGICOS QUE SE PRESENTAN ENTRE ACTIVIDAD FÍSICA PAUSA-ACTIVIDAD FÍSICA.	LÚDICA MOTRIZ : EXPLORO EL JUEGO COMO UN MOMENTO ESPECIAL EN EL DESARROLLO DE LA CLASE
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : EXPRESO ENTUSIASMO EN LAS ACTIVIDADES PROPUESTAS EN LA CLASE			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : DENTIFICO MIS CAPACIDADES CUANDO ME ESFUERZO EN LA ACTIVIDAD REALIZADA.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : COLABORO DE MANERA ACTIVA PARA EL LOGRO DE METAS COMUNES EN EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : IDENTIFICO NORMAS SENCILLAS QUE AYUDAN A PROMOVER EL BUEN TRATO Y EVITAR EL MALTRATO EN EL JUEGO Y EN LA VIDA ESCOLAR.			
TEMA : Fundamentos técnico- tácticos			
SUBTEMAS : 1.Superficies de contacto 2.Posiciones básicas fútbol-sala			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. Llamado a lista 2. Movimiento Articular 3. Calentamiento General 4. Estiramiento generalizado. 5. Hidratacion Hidratación	1. Conos	30 Min
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1. SUPERFICIES DE CONTACTO X PAREJAS. Realizar una serie de pases de punto A a punto B según orientaciones del formador Variante: 1.Cambio de quipo de trabajo, de esta manera se generamos lazos de empatía por parte del grupo. 2.Reconocimiento superficies de contacto: *Empeine * Borde interno *Borde externo * Planta 2 RECONOCIMIENTO POSICIONES BASICAS FUTBOL -SALA Se situarán zonas de referencia lo cual indicara una posición dentro del terreno de juego, el estudiante deberá dirigirse al punto indicado por el formador. 3. Partido aplicativo	1. Balones 2.Conos	75 Min
FASE FINAL : (CIERRE)	1. Vuelta a calma 2. Estiramiento 3. Hidratación 4. Retroalimentación de temática 5. Desplazamiento ala IED	Ninguno	15 min

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-18	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Martes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 8	
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140926973	JOSEPH EMMANUEL TAPIERO	Asistio
N37664239904	RANCESS JADYER ALZURU	Asistio
1206219015	JOSUE ALEXANDER DELGADO	Asistio
1140922476	VALERI DALLANA VISBAL	Asistio
1027534082	ANDY GERARD FARIAS	Asistio
1109494641	ANGEL DANIEL RODRIGUEZ	Asistio
1140925730	JOHAN ESTEBAN SARMIENTO	Asistio
1140925621	JANNIER SNEIDER RAMIREZ	Asistio
1011218604	ANGIE LORENA SAHAVEDRA	Asistio
1028843383	SEBASTIAN VALBUENA	Asistio
1022984727	JUAN DAVID GONZALEZ	Asistio
1140926111	ANDRES FELIPE OCHOA	Asistio
1022986782	SEBASTIAN DAVID DIAZ	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO